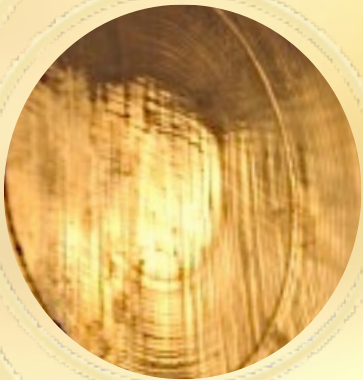


Ausbildung Integrale Klangmassage



www.cosmointegral.de
Tel.: +49 (0)2943 512 899 8

Ausbildung Integrale Klangmassage



In der Ausbildung der Integralen Klangmassage beschäftigen wir uns mit der Wirkungsweise des Klangs (der Schwingung), auf körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Ebene.

Es geht um ein Verstehen und Anwenden, damit wir die enorm heilende und transformierende Kraft der Klänge erfahren und integrieren können, um damit positive Veränderungen für uns und andere zu erzielen.

Es geht um ein Innehalten – Lauschen – Erfahren - Erkennen – Integrieren – Ausrichten & Gestalten.

Auf leicht verständliche Weise vermittelt die Ausbildung der Integralen Klangmassage wie das Resonanzprinzip als grundlegendes Gesetz, sowie eine integrale Spiritualität und Lebenspraxis, unsere Realität, unseren Körper und unser Schicksal prägt.

„Om ist der tiefe Urton zeitloser Wirklichkeit, der aus anfangsloser Vergangenheit in uns schwingt und uns entgegenströmt, wenn wir durch vollkommene Stillung des Geistes unseren inneren Gehörsinn entfalten.“

(Anagarika Govinda, Grundlagen tibetischer Mystik)

Darüber hinaus macht die Ausbildung deutlich, wie wir dieses Mittel spielerisch und professionell nutzen können um mehr inneren Frieden zu schaffen, um mehr in sich selber zu ruhen und dem inneren, eigenen Klang zu begegnen.

Der Integrale Ansatz

Die Ausbildung Integrale Klangmassage ist durch Ken Wilber (Integrale Spiritualität) und Sri Aurobindo (Integrale Yoga) geprägt.

Dieser Integrale Ansatz ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Die integrale Philosophie ist eine Weltanschauung, die versucht eine umfassende Sicht des Menschen zu entwickeln, die östliche und westliche Weltansichten sowie spirituelle Einsichten und wissenschaftliches Denken vereint

In der Ausbildung der IKM geht es nicht nur um das Erlernen einer Methode, sondern um das Umsetzen von Integraler Spiritualität (mystischen Prinzipien) in der Methode und im Alltag.

Es geht auch darum die Methode in den Alltag, in eine Integrale Lebenspraxis zu integrieren.

Die IKM ist ein übergreifendes Konzept für menschliches Wachsen und spirituelles Erwachen. Ein Übungsweg der die Entwicklung, in all den darin enthaltenden Dimensionen - Körper, Geist, Seele - mit Hilfe des Klangs beschleunigen kann.

Es geht in der Ausbildung um die Entwicklung eines Integralen Bewußtseins und einer Integralen Praxis, die eine Integrale innere Haltung voraus setzt.

Ein wesentlicher Bestandteil in der integralen Klangpraxis besteht in der eigenen Auseinandersetzung. Sich selbst als Praktizierender für das gesamte Bewußtseinspektrum zu öffnen. Sich somit als Klangkörper zur Verfügung zu stellen, um in Resonanz zu treten, mit dem Klang des Gegenübers und der Welt.

"Integral bedeutet das spirituelle Wesen des höchsten Bewußtsein, ist allgegenwärtig. Die irdische Existenz ist ein in dieser Welt ausdehnender Zustand des einen Sein."

(Sri Aurobindo)

Die Integrale Klangmassage

Eine Klangmassage ist eine durch Klangschiwung erzeugte Massage. Hierzu werden Klangschalen, Gongs und Zimbeln verwendet. Diese werden auf den bekleideten Körper aufgestellt oder davor/darüber/daneben gehalten und angespielt.

Die Integrale Klangmassage versucht die innere Beweglichkeit und die Schwingungsfähigkeit des Menschen wieder in ihre größtmögliche Harmonie zu bringen. Bei dieser Resonanzbehandlung geht es um das Lösen von Verspannungen und Blockaden durch Tiefenentspannung. Wesentliche Bestandteile sind die Integration und die Auseinandersetzung mit den unbeweglichen/ stagnierenden Energien der verschiedenen Körperdimensionen und diese zu transzendieren.

Ein wesentlicher Aspekt der Integralen Klangmassage ist es, aus der Absichtslosigkeit der Stille, zu lauschen und zu handeln. Die Bewegungen des Körpers, des Geistes und der Seele zu berücksichtigen und die Resonanzen wahrzunehmen. Aus diesem Zusammenspiel, ergibt sich die Klangbehandlung, die über das Anwenden einer reinen Methodik hinausreicht.

„Die tiefe Wirkung liegt in der Verbindung von Bewusstsein und dem achtsamen Ausdruck über die Klangmaterialien, der Stille und dem Dialog.“ (Silvia Freitag)



Nada Brahma - Die Welt ist Klang!

*„Alles ist nur eine Schwingung, ein Tanz der
Energiewellen im vollkommenen Rhythmus des
Klangs der Schöpfung“*

Jeder Mensch kommt mit seinem ureigenen Klang zur Welt, der sich aber oftmals im Laufe des Lebens durch vielfältige Erfahrungen, Ereignisse und Umwelteinflüsse verändert.

Körper, Geist und Seele kommen aus dem Gleichgewicht, welches sich durch Krankheit, Unruhe, Konflikte, Unzufriedenheit usw. zeigt. Es entsteht ein Missklang im Kontakt mit sich selbst und der Umwelt.



In vielen Schöpfungsmythen der Welt entsteht das Universum aus Klang. Klang ist Schwingung und Schwingung ist Bewegung. Der Klang dieser Schöpfung schwingt immer noch um uns und in uns.

Alles im Universum ist in Bewegung, bildet ein System von Rhythmen, Beziehungen und Harmonien – von den Bewegungen der Planeten um die Sonne bis zum Kreisen der Elektronen um den Atomkern in der kleinsten Zelle unseres Körpers. Somit schwingt jede Zelle, jedes Körperorgan in einer ihm eigenen Schwingungsfrequenz.

Der Makrokosmos besitzt die gleichen Ordnungsprinzipien wie der Mikrokosmos. Diesen harmonischen Zusammenhang zwischen akustischer und kosmischer Schwingung entdeckte 1978 der Schweizer Mathematiker und Musiker Hans Custo. Unter dem Begriff "kosmische Oktave" wurde seine Berechnung bekannt. Sie zeigt, wie zelluläre und andere biologische Frequenzen mit den astronomischen Zyklen harmonieren.

Schon seit Urzeiten haben Menschen aus den verschiedensten Kulturen, um die mystischen und heilenden Wirkungen der Klänge und Rhythmen auf das menschliche Bewusstsein gewusst. Die Idee, dass Klänge und Musik ein Schlüssel zur Heilung von Körper, Geist und Seele sein kann, ist auch in der westlichen Kultur bekannt.

Ausbildungs-Modul Eins

In dem ersten Seminarmodul geht es um die Vermittlung von Grundwissen. Erfahre die Wirkung der Klänge auf den Körper und lerne, die Weisheit deines Körpers kennen. Lerne die unterschiedlichen Eigenschaften der Klangschalen für die Klangmassage zu nutzen. Du wirst in dem ersten Modul die Klangmassage selbst bekommen und auch selbständig Klangmassagen geben.

„Der Klang in mir will sich hören lassen, ist dabei geboren zu werden aus der Tiefe meines Seins.“

Weitere Inhalte & Ziele Modul Eins

- Theoretische Einführung in die Integrale Klangpraxis
- Wirkungsweise von Klängen erfahren
- Eigenschaften der Klangmaterialien verstehen
- Spielweise und Anspieltechniken erfahren
- Ablauf und Durchführung von Klangmassagen erlernen
- Zustände von Tiefentension begegnen
- Körperliche Bewußtheit kultivieren
- Meditative Praktiken erfahren
- Achtsamkeit, Ruhe und Entspannung in den Alltag integrieren



Ausbildungs-Modul Zwei

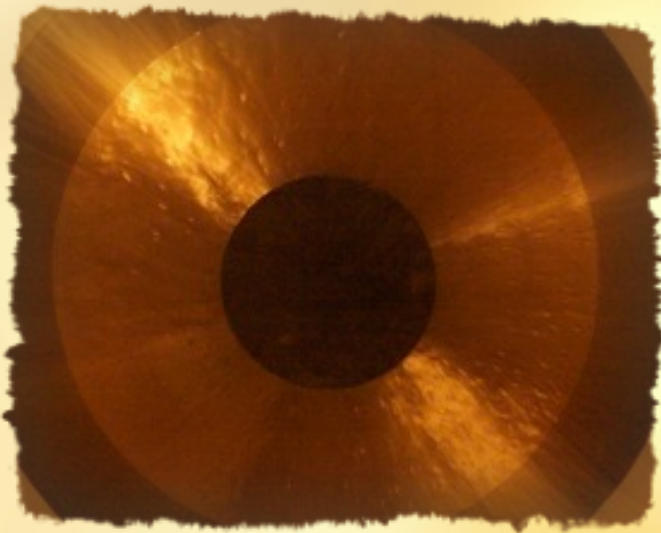
„Wenn wir eine Glocke läuten, dauert unsere Handlung nur einen Augenblick; der Nachklang aber dauert an.“

(Hazrat Inayat Khan)

In diesem Seminarabschnitt wirst du deine praktischen Erfahrungen mit der Klangmassage vertiefen, Spieltechniken verfeinern und auf den fein-stofflichen Bereich erweitern. Sensibilisiere deine Wahrnehmung und lerne dabei die Bewegungen des Geistes und die Bedeutung der Integralen-Haltung in der Klangmassage, kennen. Atem-, Wahrnehmungs- und Rhythmusübungen begleiten uns.

Weitere Inhalte & Ziele Modul Zwei

- Einführung in die feinstofflichen Ebenen und die Verbindung von Licht und Klang
- Klangbehandlungen auf verschiedenen Ebenen kennen lernen (Aura und Chakren)
- Erlernen von Klangmassage-Techniken zur Aktivierung und zum Ausgleich der Chakren, sowie energetische Ausleitungsverfahren und Anwendungen im Aurabereich
- Theorie der Integralen-Spiritualität
- Die Bedeutung der geistigen Ausrichtung für die Klangpraxis
- Das Erlernen einer intuitiven Wahrnehmung
- Entwicklung einer „spürenden Achtsamkeit“
- Prinzipien der Polarität und der Einheit
- Dem Unbewußten begegnen
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Praxis mit dem Gong
- Atem- und Körperübungen
- Vorträge & Meditationen



Ausbildungs-Modul Drei

In diesem Seminarmodul lernst du den zielgerichteten Einsatz der Klangmassage unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Anforderungen der Klienten. Du verfeinerst deine Behandlungstechniken indem du lernst die Klangmassage ganzheitlich einzusetzen, dabei spielt das Resonanzprinzip und auch spirituelle Aspekte eine Rolle.

Kontemplative Praktiken vertiefen das Gewahrsein.

*„Wer die Musik der Seele hört,
kennt die Melodie des Lebens.“*

(Swami Sivananda)

Weitere Inhalte & Ziele des Modul Vier

- Verstehen und Anwendung des Resonanzprinzips
- lernen Resonanzen wahr zu nehmen
- Die Resonanzbehandlung erfahren und anwenden
- Informationen über den gezielten Einsatz der Klangschalen bei „Problemen“
- Die ganzheitlichen Aspekte der Integralen Klangmassage verstehen lernen
- Kontemplative Praktiken vertiefen das Gewahrsein im Augenblick
- „Gesundheit und Krankheit“ unter dem Blickwinkel der Resonanzfähigkeit
- Erlernen und Umsetzten der Integralen Praxis in der Integralen Klangmassage
- Synchronisation von „Kopf und Herz“
- Spüren und Wahrnehmen des Augenblicks
- „Lauschen aus der Mitte“
- Meditation in der Stille



Ausbildungs-Modul Vier

Der vierte Seminarmodul dient zur Vertiefung und zur Supervision. Ziel ist es, sich immer mehr als eine vielfältige Wesensnatur wahrzunehmen und sich für ein, von den Klängen angeregten, transzendierendes Bewußtsein zu öffnen.

Diese Seminareinheit regt an sich selbst auch als ein eigenes Instrument, im Rahmen der Klangbehandlung, zu verstehen und was es bedeutet, sich als solches zur Verfügung zu stellen.

Nach Abschluss dieses Moduls, ist jeder Teilnehmer in der Lage, selbstständig und verantwortungsbewusst Klangmassagen im beruflichen Kontext zu geben.

Außerdem werden u. a. weitere Einsatzmöglichkeiten mit der Klangschale besprochen wie z.B. Klangreisen.

Weitere Inhalte & Ziele des Modul Vier

- sämtliche Dimensionen unseres Seins bewußter zu erfahren, zu integrieren und zu gestalten, sowie die Umsetzung in die Integrale Klangpraxis
- die mystischen und den menschlichen Aspekte des Menschseins zusammenbringen
- Schulung einer integralen Beziehung zu sich selbst, dem Gegenüber und der Welt
- Die Welt der Harmonie
- Klangpraxis mit dem Gong erfahren
- Klangreisen
- Klangmeditation
- Grenzen in der Anwendung der Klangmassage, die sich aus den gesetzlichen Bestimmungen und der individuellen beruflichen Vorbildung ergeben
- Klangritual

*„Der Ton des Seins erklingt ohne Unterlass.
Die Frage ist, ob wir als Instrument so
gestimmt sind, dass er in uns widertönt und
wir ihn hören können“*



Ausbildungsziele

Der integrale Ansatz zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentfaltung, findet in dieser Ausbildung Ausdruck u.a. über Klangreisen, Meditationen, Vorträge, Tiefenentspannung, Achtsamkeits- und Atemübungen, Klangmassagen und die Erfahrung von Stille, Resonanz und Schwingung.

Neben dem fundierten Erlernen der theoretischen und praktischen Umsetzung der Integralen Klangmassage, steht die Schulung und Erweiterung der Wahrnehmung und des Bewusstseins der Teilnehmer im Vordergrund.

Mit erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und dem Erhalt des Zertifikates, ist der Absolvent fähig, selbständig die Integrale Klangmassage anzubieten und durchzuführen.

Teilnahme

Die Ausbildung der Integralen Klangmassage gliedert sich in vier Ausbildungseinheiten.

Die Inhalte der einzelnen vier Blöcke bauen aufeinander auf und sind in der vorgegebenen Reihenfolge zu absolvieren.

Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

Die Seminare ersetzen keinen Arztbesuch



Deine Ausbildungsleitung

Silvia Freitag, Begründerin Integrale Klangmassage. Verbindet Bewegung, Klang und Bewusstsein. Geschätzt in individueller Begleitung und Gruppen Supervision. Klangtherapeutin, Heilpädagogin, Erzieherin, Motopädagogin. Ausgebildet in der Meditativen Heilkunst, Biologischem Heilwissen und der Meditation.

Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen: Klang, Körper, Bewusstsein, Therapie. Berufliche Tätigkeiten in unterschiedlichen Arbeitsfeldern wie z.B. Therapiezentren, Kindergärten, Gesundheitszentren, Yoga-Studios, Bildungsträgern etc. Seit 2003 in eigener Praxis tätig.

Tätigkeitsschwerpunkte:

Ausbildungsleitung der Integralen Klangmassage

Integrale Klangmassage

Klang-Yoga für Kinder

Bewusstseinsarbeit

Persönlichkeitsentwicklung Einzel-
und Gruppenarbeit

Integrations-Förderung

Dozenten Tätigkeit



Silvia Freitag

*„Wahre Begegnung ist Akzeptanz, Achtung und Vergebung. Wahre Begegnung ist die
essenzielle Voraussetzung für tiefe, wahrhaftige Veränderung.“*

S.Freitag



Information und Anmeldung unter:
www.cosmointegral.de



www.cosmointegral.de
Tel.: +49 (0)2943 512 899 8